



Lagledare i LSK



Ungdomslag och Lagroller som finns??

-Tränare

-Ass. Tränare

-Fikaansvarig

-Materialansvarig

-Lagledare

-Kiosk ansvarig

-Försäljningsansvarig

-Mv. Tränare

-Övrigt ..



Lagledare

Lagledaren ansvarar för det administrativa och kommunikativa arbetet för laget.

Många av arbetsuppgifterna rör matcher och fotbollens egna system FOGIS.

En lagledare kan göra sitt arbete för laget utifrån sitt egna tidsschema.



Tränare

Tränarens roll är att planera, genomföra och utvärdera träningar och matcher med sitt lag.

Vi strävar efter att ha åtminstone två tränare i varje lag och där tränare kommunicerar med varandra om upplägg både inför säsongen och de löpande träningarna.

Medtränare

Medtränare är aktiva ledare under träning/matcher och som i huvudsak hjälper till på träningar efter tränarnas planering.

(minst 1 tränare per 6 spelare, varav en med mer målvaktsfokus från 13 år)

Lagledare

Lagledare är i huvudsak en administrativ roll. Lagledaren sköter normalt hemsida, rapportering/närvaro, registrering för SvFF, kommunikation och är kontaktperson till andra lag och domare. Lagledaren sköter ofta även koordineringen av de arbetsuppgifter som finns i ett lag, och som inte alla finns nedskrivna här. Lagledare är även ansvarig för att planera lagets ledar- och föräldramöten.

Lagledare Uppgifter Goda exemplet F11-LSk(JL och KB)

- Boka alla seriematcher
- Boka Domare
- Bokar ev. cuper och boendet
- Fixar allt kring uppgifter vis A-lags matcher
- Tr-och matchkläder(ev. sponsring)
- Boka och kollar kring bortamatcher(körlistor)
- Registrera nya spelare(fogis äldre än 13-år)
- Personliga kontakter kring spelare (vid. Ev frånvaro)

- Fikansvar(Kan vara även annan person)
- Ekonomi(kan var en annan person)
- Föräldramöte(tränare+lagledare)

Boka in domare till hemmamatcher

Mentorskap Domare- Ansvar Lagledare

- Före match
- Under match
- Efter match

- Bra om vi vid bokningar varierar domare och för de yngre erbjuder 2 st tillsammans



Hemma matcher eller sammandrag

- Försäljning: Viktigt- Ger en ekonomi och ett trevligt arrangemang
- HUR !
- Inköp via kansli alltid
- Avtal med leverantörer



Egen utbildning varje lag 2023 med spelarna

- Tre tillfällen/säsong varje lag(gärna fler)

Vad och Hur ?



KOMPISSKAP



INFORMATION LÄRGRUPPSPLAN

Utvecklingsstegen

Den här lägruppen är en del av Luleå SKs utvecklingsstegen som är framtagen tillsammans med RF-SISU Norrbotten. Syftet med stegen är att kvalitetssäkra den teoretiska utbildning av våra barn och ungdomar i föreningen.

Ert tema: Kompisskap

För att kunna idrotta tillsammans underlättar det mycket om spelarna är bra kompisar. Det skapar tillit, glädje och utrymme att göra misstag på planen. Ni väljer själva vilken ordning ni ska göra de olika lägrupperna i ert tema, men försök planera så att samtliga genomförs någon gång under säsongen.

Vad är en lägrupp?

Lägruppen är en utbildningsform som går ut på att låta spelaren själv bidra till innehållet genom att via samtal och dialog lär av varandra. Det här arbetssättet fungerar bra oavsett ålder på deltagarna, men frågor och diskussionsformer kan behöva anpassa. Vilket har gjorts i det underlag som ni har till hands. Diskussionerna ska ske i mindre grupper för att få störst effekt och syftet är att skapa förutsättningar för utveckling av såväl individen som gruppen. Genom att kontinuerligt redovisa era lägrupper kan ni få ett utvecklingsstöd från RF-SISU Norrbotten.

Din uppgift som lägruppsledare

- Planera när tillfället ska genomföras och se till så att ni har en lämplig plats för lägruppen.
- Under lägruppen så är det du som håller ihop trådarna. Se till så att ni håller tidsramar och delar in grupper.
- Se också till att alla kommer till tals i smågrupperna. Om det behövs så fördela ordet, ställ frågor och bolla in de som inte säger något, men annars låt samtalet ha sin gång och låt de aktiva själva komma med lösningar, förslag och åsikter.
- Efter lägruppen se till så att uppföljning på diskussionen genomförs, även om du själv inte måste vara den som genomför uppföljningen.

Frågor

Ta kontakt med föreningens utbildningsansvarig/utbildningscoach om ni har frågor, tankar eller åsikter om upplägget. Eller om er grupp är i behov av något specifikt ämne som inte är med i er årliga plan.

Utbildningscoach: Daniel Lindgren









Joel Rutschman

Per-Håkan Taavo

<https://www.rfsisu.se/distrikt/norrbotten/kontakta-oss/hitta-din-idrottskonsulent>

www.oskungdom.se/Document?firstRef

Dokument

- **Mål och policies** 2
- **Organisation, stadgar & verksamhet** 6
- **ÖSK Ungdoms Utvecklingsstegar - MÄNNISKAN** 14
 - ↳  Utbildningsstegen - 07 år - Människan - Kompisskap
 - ↳  Utbildningsstegen - 08 år - Människan - Uppträdanden
 - ↳  Utbildningsstegen - 09 år - Människan - Lagandan
 - ↳  Utbildningsstegen - 10 år - Människan - Idrott för alla
 - ↳  Utbildningsstegen - 11 år - Människan - Individuellt ansvar
 - ↳  Utbildningsstegen - 12 år - Människan - ÖSK-andan
 - ↳  Utbildningsstegen - 13 år - Människan - Motivation och prestation
 - ↳  Utbildningsstegen - 14 år - Människan - Allas likas värde
 - ↳  Utbildningsstegen - 14 år Teflontest
 - ↳  Utbildningsstegen - 15 år - Människan - Mental träning
 - ↳  Utbildningsstegen - 16 år - Människan - Ta hand om kroppen
 - ↳  Utbildningsstegen - 16 år Kostklocka
 - ↳  Utbildningsstegen - 16 år Skadeförebyggande
 - ↳  Utbildningsstegen - 17 år - Människan - Ledarskap



Möten med föräldrar – 2ggr/år Viktigt

Spela, lek och Lär

[Fotbollens spela lek och lär \(sisuidrottsbocker.se\)](http://sisuidrottsbocker.se)

	Föräldrar	Spelare
Spelet	Vad vill ni prioritera i spelet	Hur vill ni spela (och varför)?
Fotbollens ledarskap	Tränarnas och föräldrarnas roll	Hur vi ska vara mot varandra?
Fotbollsfys	Allsidig träning, hög aktivitetsgrad, speltid, kost	Allsidig träning, speltid, kost
Praktiska detaljer	Skjutsar, tvätt, medlemsavgifter etc	Tränings- och matchtider

Luleå SK- Spelar och ledare utveckling

LEDORD

Så många, Så länge och så bra som möjligt ?

-Glädje, Ansträngning och Lärande

”Helheten ger spelarna detta”



”HIMMLEN ÄR BLÅ TACK VARE LSK”

