

# Blue Steps



## Riktlinjer för Ungdomsfotbollsledare i Luleå Sportklubb



Luleå Sportklubb bildades den 22 oktober 1915 i centrala Luleå på Lundgrens café där stadshuset numera är beläget.

Luleå Sportklubb har genom åren varit en plantskola för unga fotbollsspelare och vår inriktning är att fortsätta på den vägen.

Våra mål och riktlinjer är en del i vår strävan att vara tydliga kring vad vi vill från föreningen men också ett stöd för dig som ledare, förälder och spelare.

**Föreningsstyrelsen**  
**Luleå Sportklubb**

## ***Bakgrund***

Luleå Sportklubb aktiverar ca 300 flickor och pojkar i åldrarna 6 år och uppåt i regelbunden fotbollsträning.

I seriespel deltar vi med lag allt från tre-fem-, sju-, nio- och elva mot elva lag i distriktsserier förutom de allra yngsta lagen som möter andra lokala klubbar i sammandrag.

Detta innebär att våra lag spelar oerhört många matcher i seriespel och cuper under en säsong.

Föreningen erbjuder våra ledare att kostnadsfritt delta i de utbildningar som anordnas av Norrbottens Fotbollförbund, 100 ledare på ideell basis ser till att vi kan bedriva denna stora verksamhet.

Bra ledare är en grundförutsättning för hög kvalitet i verksamheten, därför skall ledare i vår förening erbjudas en så bra utbildning som möjligt och stödjas av föreningen.

Nya ledare och föräldrar skall erbjudas en introduktion om föreningens mål och arbetssätt under första veckan i maj.

Genom fotbollsverksamheten vill vi bidra till ungdomarnas fysiska och sociala utveckling, kamratskap, rent spel, hälsa, att göra sitt bästa i med som motgång och att få en bra självkänsla är värderingar som står för Luleå Sportklubbsandan.

Luleå Sportklubb ska verka för en bra ungdomsmiljö på Hertsön där våra ungdomar företräder föreningens synsätt.

För att vår stora ungdomsverksamhet skall bli effektiv och kunna fostra egna produkter till våra representationslag krävs det mål och riktlinjer för vår ungdomsfotboll, till detta har vi bland annat [Spelarutbildningsplanen](#) som vi följer.

## ***Målsättning, organisation, alkohol och drogpolicy***

Vi verkar för en lagsport som bygger på starkt kamratskap och lägger en stabil grund för social fostran. Ungdomsfotbollen skall vara basen för föreningens rekrytering av spelare och ledare.

Föreningen skall eftersträva en verksamhet som via en hög kvalitet gör att så många som möjligt vill spela fotboll i Luleå Sportklubb.

Luleå Sportklubb respekterar vi alla oavsett etnisk bakgrund.

Vi får aldrig glömma att det viktigaste med fotboll är att ha roligt.

Vi ser mycket allvarigt på droger och alkohol och därför finns vår policy i alla lags menyer samt på kansliets sida.

## ***Organisation***

Huvudstyrelsen består av 9 ledamöter. Ungdomssektionen (Unga Viljor) består av 5–6 ledamöter som är ungdomsledare i föreningen. Styrelsens informationskanaler till lagen är hemsidan(laget.se) och via E-post. Lagorganisationen består av

- Tränare            Ansvarar över planering och genomförande av träning
- Ass. Tränare    Stöttar tränarna som bollplank och ansvarar över delar av träningen
- Lagledare        Bokning, Kommunikation, Hemsidan, ekonomi osv

## **Ledarutbildning**

För att vi skall kunna upprätthålla en hög kvalitet på utbildningen av våra ungdomar krävs det att varje ledare som verkar i Luleå Sportklubb erbjuds bra utbildningsmöjligheter och följer riktlinjerna

Utbildningarna bekostas av föreningen men leds och administreras av Norrbottens Fotbollförbund.

Varje höst efter avslutad säsong genomför Ungdomssektionen en avslutning för alla ungdomslag med fotbollsinnehåll och middag.

Under våren har vi dessutom en kickoffträff med alla ungdomsledare.

För att erhålla en så bra kvalitet som möjligt på träning och match ansvarar ledarna för att planera säsongen för sin åldersgrupp enligt nedan.

### **Årsplanering:**

Lagledarna i samråd med tränarna gör en grovplanering över behov av material, antal lag, cuper för det kommande året.

Årsplaneringen skall lämnas till kansliet (fotbollskoordinatören) senast sista **MARS**.

### **Månadsplanering:**

Ett kalendarium över den kommande månadens aktiviteter skall finnas för att spelare och föräldrar kunna planera sin tid. Träningar skall även läggas in på respektive lags hemsida på laget.se.

### **Veckoplanering:**

En detaljerad planering av de träningspass som skall genomföras under kommande vecka. (se Spelarutbildningsplanen). Viktigt med mycket Spelövningar!

## **Utbildningsnivå för Luleå Sportklubbs tränare**

Åldersgrupp	Tränare	Andra Ledare
6–7 år (3 mot 3)	SvFF-D (f.d. C-Diplom (År2))	
8–9 år (7 mot 7)	SvFF-D	
10–12 år (7 mot 7)	UEFA-C	SvFF-D
13–14 år (9 mot 9)	UEFA-C	SvFF-D
15–17 år (11 mot 11)	UEFA-C	SvFF-D

## ***Ansvar och riktlinjer***

Ledare i Luleå Sportklubb ungdomslag skall arbeta för att alla som vill spela fotboll skall kunna göra detta med de bästa förutsättningarna.

Vi ska värna om gemenskapen, kamratandan och ge ungdomarna en positiv syn på sina medmänniskor och i alla lägen vara goda förebilder.

För att lyckas med detta är det viktigt att varje ledare agerar enligt följande riktlinjer.

- Aldrig glömma att det viktigaste med fotboll är att det ska vara roligt.
- Vid alla aktiviteter vara först på plats och lämna sist.
- Att på ett positivt sätt uppmuntra och motivera sin spelare under träning och match.
- Alltid eftersträva bra relationer med domare och motståndare. (ALDRIG kritisera eller skylla på domaren).
- Att bära Luleå Sportklubbs profilkläder vid alla tillfällen då man representerar föreningen.
- Var lojal mot föreningen.
- Ställa upp på de arrangemang som föreningen anordnar.
- Fortbilda och utveckla sig själv enligt föreningens utbildningskrav.
- Skapa bra föräldrakontakter.
- Att komma väl förberedd, vara rättvis i alla lägen. Utveckla en god kamratanda.
- Motverka mobbing.

## ***Träning-och Matcher***

Luleå SK är en bredd förening och därmed ska vi erbjuda alla träning och matcher. I högre åldrar (12 år) har vi möjlighet att börja titta på träningsnärvaro kontra matcher/matchtid.

Vi följer SVFF rekommendationer vad gäller tränings antal (läs Spela, Lek och Lär)

Viktigast är att vi som ledare är tydliga och har en bra kommunikation med spelarna. Individerna är i fokus och vi ska ge spelarna utmaningar på deras nivå. Beröm spelarnas prestationer!

Vi ska erbjuda dem en träning som följer vår SUP där nyckelord är **Glädje, Lek och Lärande**

## ***Hantering av skadeärende***

Spelare som är medlemmar (har betalt medlemsavgift) i Luleå Sportklubb är försäkrade i Folksam idrottsförsäkring.

Om en spelare råkar ut för en allvarlig skada är det viktigt att den anmäls som idrottsskada.

Det finns en speciell skadeanmälan som skall fyllas i och skickas till Folksam tillsammans med läkarintyg, kvitton på behandlingar och andra utgifter man haft på grund av skadan.

Ersättningsnivån är numera låg och täcker inte ens de utgifter man haft för skadan, det är ändå viktigt att skadan registreras utifall att spelaren senare får men av skadan.

**Kontakta kansliet för att få en blankett för skadeanmälan.**

## ***Administration***

Nyrekryterade ledare skall informeras om innehållet i LSK:s

”[Spelarutbildningsplan](#)” samt Luleå Sportklubbs ledarriktlinjer som finns på Luleå Sportklubbs hemsida.

Informationen inom ungdomslagen sköts framförallt via E-post och hemsidan

<http://www.laget.se/LULEASPORTKLUBB>

Ledaren är ansvarig för att närvaro förs på Laget.se så att kansliet kan skicka in en sammanställning till Riksidrottsförbundet två gånger per år. Närvaron samlas in i augusti och januari, till dessa datum måste samtliga lagets träningar, matcher och övriga samlingar vara inrapporterade med deltagare och plats.

Adresser och kontaktuppgifter för spelare i laget upprättas och underhålls av ansvarig ledare på laget.se.

Varje lag skall erhålla 2 nycklar till kansliet som kvitteras av styrelsen. Spelare som inte betalt medlems- och aktivitetsavgift, är inte försäkrad och får inte delta i matcher. Ekonomiska lösningar är efter kontakt med föreningen möjlig. **Viktigt med medlemsavgiften!**

## ***Materialhantering***

Materialet måste vårdas på ett sådant sätt att det går att använda i flera säsonger. Vi har ett gemensamt materialförråd på IP som vi ser till att det lämnas som när vi tar ut sakerna

Dessutom är det viktigt att hela matchstället (matchtröjor) återlämnas efter säsongens slut, så att ställen förblir intakta.

Det är inte acceptabelt att matchtröjor försvinner, de spelare som inte återlämnar matchtröjorna kommer att debiteras 500:-/tröja från lagkontot. Inför varje ny säsong skall det upprättas en förteckning över de tröjor som respektive lag tar ut.

Material som lämnas ut under säsongen skall registreras på ny materialförteckning och kvitteras av ledare.

Varje lag erhåller 1 par/handskar per målvakt för de lag som är äldre än 12 år.

De yngre betalar 100 kr/handskar för övriga målvakter

Allt materialhantering och utlämning sköts från kansliet.

Efter säsongen slut skall materialet återlämnas (till kansliet) och stämmas av mot de upprättade materialförteckningarna.

Alla som är ledare och tränare inom Luleå Sportklubb kan kvittera ut en klubboverall (WCT)till ett billigt pris samt ledartröja (T-shirt).

Föreningen förväntar sig att ledare bär klubboverall alternativt ledartröja vid matcher och träningar för att tydligt visa att man representera föreningen.

## **Aktiviteter**

Ledare ansvarar för planering av lagets träningstider, träningsmatcher, seriespel och cuper. (men alla jobbar enligt detta dokument och SUP)  
Fördelning av match och träningstider på Hertsö IP görs en gång på våren och en gång innan sommaruppehållet för hösten.  
Detta görs tillsammans med övriga ungdomslag, Unga Viljor (ungdomssektionen)

## **Domaransvarig**

Lagen tillsätter domare själv. En lista finns för alla våra domare som gått föreningsdomarutbildningen  
Från 15-års ålder tillsätts domare NFF-Domartillsättare se [www.norrbottensfotbollsforbund.se](http://www.norrbottensfotbollsforbund.se)

## **Serier och cuper**

Alla anmälningar till cuper och serier sker via kansliet, ej via enskilda kontakter. LSK har tagit fram en cupstege med åldrar för deltagande i olika cuper, se nedan.

Cupstegen: Om ni har annan ålder för cupspel skall detta ansökas hos LSK: styrelse

Ålder	När-området	Norrbotten	Norra Sverige	Hela Sverige
6–7 år (3 mot 3 och 5 mot 5)	Inga Cuper	Hertsödagen		
8 år-9 år (5-mot 5)	Gammelstads cupen	Examenscupen		
10 år (7-mot 7)	Gammelstads cupen	Examenscupen, PSG Farbror Davids Cup		
11 år (7 mot 7)	Gammelstads cupen	Examenscupen, PSG, Sundis Cup		
12 år (7 mot 7)	Gammelstads cupen	PSG		
13–14 år (9 mot 9)	Gammelstads cupen	PSG	Umeå Fotbolls-festival	
15 år (11 mot 11)	Gammelstads cupen	PSG	Umeå Fotbolls-festival	
16 år (11 mot 11)		PSG		Gothia Cup

Totalkostnad för de olika cuperna är (ca)

PSG: 15–20 000 kr

Umeå: 30–40 000 kr

Gothia Cup: 90–100 000 kr (Anmälningsavgift: ca 2000 kr)

**Seriespel:** Det görs en gemensam anmälan av samtliga lag till Fotbolls utvecklaren (PHT). Inbjudan kommer från NFF till seriespel/sammandrag

### ***Matchning av lag***

LSK strävar efter att ha kvar så många spelare som möjligt, så länge som möjligt och så bra som möjligt. För att detta ska uppnås gäller därför följande regler:

- LSK spelar ALDRIG med någon s.k. toppning för att vinna seriematcher
- LSK spelar Cuper under -15 år med alla spelare oavsett kunskaper
- LSK följer Spelformerna med få avbytare vid varje match

### ***Användning av spelare mellan Årgångar***

- Alla spelare i Föreningen är LSK-spelare
- LSK uppmuntrar samverkan mellan lagen
- Vid lag som behöver hjälp till matcher och träningar SKALL det alltid lyftas mellan ledare, tränare i resp. lag
- Vi vill helst lyfta spelare underifrån
- När vi lånar äldre spelare använder vi INTE de som kommit längst i utvecklingen!!

### ***Ekonomi***

Alla lag jobb och övrig försäljning (typ sponsring) skall rapporteras och godkännas av styrelsen innan genomförande.

Inga egna lagoveraller får inköpas eller beställas utan styrelsens godkännande.

Vi ska använda de modeller som gäller i klubben för tillfället.

Lagkassor skall finnas hos LSK och absolut inte på personliga bankkonton.

Vid frågor kontakta kansliet eller kassören i föreningen